



Mach mit!

Deine Hilfe macht einen Unterschied

Hilfe und Begleitung für Bonner Familien



Was macht der Familienkreis e.V.?

Der Familienkreis e.V. unterstützt Bonner Familien in belasteten Lebenssituationen. Ist das Familienleben von Unsicherheit, Geldsorgen, Erkrankungen oder einer instabilen Partnerschaft geprägt, finden sich Familien schnell in krisenhaften Situationen wieder. In solchen Phasen braucht es ein verlässliches Netzwerk, jemanden der da ist, zu Terminen begleitet, liebevolle Baby- und Kinderbetreuung anbietet, zuhört und dort hilft, wo es gebraucht wird.

Der Familienkreis e.V. setzt genau hier an und bietet individuelle Unterstützung für Familien und Schwangere an. Somit werden Eltern entlastet und gestärkt. Sie lernen als Mütter und Väter in die eigenen Fähigkeiten zu vertrauen sowie bei Unsicherheiten weitere Unterstützungsangebote anzunehmen. Die gesunde Entwicklung von Kindern wird nachhaltig gefördert.



Werde Teil unseres ehrenamtlichen Teams!

Wir suchen Menschen, die Lust haben, anderen zu helfen – Dich!

Die ehrenamtliche Tätigkeit im Familienkreis ist eine Win-Win-Situation für alle: Die Familien erhalten durch Dich wertvolle Unterstützung, Entlastung und neue Perspektiven in herausfordernden Zeiten. Du erlebst sinnstiftende Begegnungen, erweiterst Deine Kompetenzen und wachst persönlich durch den Austausch und die Reflexion.

Bei unserem Infoabend jeden ersten Dienstag im Monat erfährst Du alles Weitere über die verschiedenen Engagementfelder im Familienkreis. Wir freuen uns auf Dich!

Dein Team vom Familienkreis

Mehr Infos



familienkreis-bonn.de

Infoabend:
jeden 1. Dienstag
im Monat · 18 Uhr
Breite Str. 76
0228 18464204

KONTAKT

Familienkreis e.V.
Breite Straße 76
53111 Bonn
Telefon: (0228) 18 46 42 04
Telefax: (0228) 18 46 42 05
info@familienkreis-bonn.de
www.familienkreis-bonn.de



Mitglied von



Fotonachweis: Shutterstock.com,
photothek, iStock

Helfen macht glücklich – mach mit!

Damit wir Bonner Familien in herausfordernden Zeiten begleiten und unterstützen können, sind wir auf Deine Hilfe angewiesen. **Jeder Beitrag – ob klein oder groß – macht einen Unterschied** und schenkt Familien neue Perspektiven.

Gemeinsam können wir Gutes bewirken.

Spende jetzt und stärke Familien in Bonn!

Spendenkonten

VR-Bank Bonn eG

IBAN: DE55 3706 9520 6119 1780 19

Sparkasse KölnBonn

IBAN: DE17 3705 0198 1929 5983 14

Der Familienkreis wird gefördert von:

Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Gefördert von:

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

STADT.
CITY.
VILLE.
BONN.

Stiftung der VR-Bank Bonn
Für unsere Region und ihre Menschen

Elternhilfe

für Schwangere und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Elternhelfer*innen geben Starthilfe und unterstützen, begleiten und entlasten Familien ganz individuell. Sie überbrücken belastete Lebensphasen rund um das Thema Geburt und die ersten Lebensjahre. Eltern werden in ihrer Rolle gestärkt und die kindliche Entwicklung gefördert.

Aufgaben: Kinderbetreuung, Begleitung zu Terminen, Zuhören und gemeinsam Lösungen entwickeln

Zeitungfang: 1x wöchentlich 3-5 Stunden



NewComer

für Familien mit Fluchtgeschichte

„NewComer“ entlastet neu zugewanderte Familien bei der Bewältigung herausfordernder Alltagsaufgaben. Wie funktioniert das deutsche Gesundheitssystem? Welche Formalitäten müssen vor und nach der Geburt erledigt werden? Wo bekommen wir Hilfe? Wie finden wir einen Kindergarten oder einen Sprachkurs?

Wir suchen Elternhelfer*innen, die eine Lotsenfunktion übernehmen, Orientierungshilfe geben und somit das gesamte Familiensystem stabilisieren.

Aufgaben: Begleitung zu Ämtern und Institutionen, Formularhilfe, Unterstützung bei der Suche nach Ärzt*innen & Hebammen, Eltern-Kind-Angeboten im Stadtteil, einem Kita-Platz und mehr

Zeitungfang: 1x wöchentlich und nach Bedarf

Huckepack

Patenschaften für Kinder psychisch und/oder chronisch erkrankter Eltern

Kinder von psychisch und/oder chronisch erkrankten Eltern bekommen geschulte Pat*innen an die Seite gestellt. Sie unterstützen die Kinder bei Alltagsthemen, machen gemeinsame Unternehmungen, bieten Erfahrungs- und Erholungsräume an. Wir suchen Menschen, die als verlässliche Bezugspersonen den Kindern Stabilität, Orientierung und Leichtigkeit geben. Somit wird eine gesunde Entwicklung der Kinder nachhaltig gefördert. Das Angebot eignet sich auch gut für Paare.

Aufgaben: Regelmäßige und verlässliche Kontakte mit dem Kind, Alltags- und Freizeitbeschäftigungen

Zeitlicher Umfang: 1x wöchentlich 3-5 Stunden

Großeltern auf Zeit

Oma & Opa gesucht!

Großeltern sind wichtige Bezugspersonen für Kinder: Gemeinsam spielerisch die Welt (wieder) zu entdecken, erweitert den Horizont – bei jungen und alten Menschen. „Großeltern auf Zeit“ setzt neben dem Zusammenwachsen verschiedener Generationen auf eine längerfristige familiäre Anbindung und konstante Bezugspersonen für Kindergarten- und Schulkinder. Das Angebot wird in Kooperation mit der Bonner Freiwilligenagentur durchgeführt und eignet sich auch gut für Paare, die sich gemeinsam engagieren möchten.

Aufgaben: Regelmäßige und verlässliche Kontakte mit dem Kind/mit der Familie, Alltags- und Freizeitbeschäftigungen

Zeitlicher Umfang: 1x wöchentlich

"Wahnsinn - plötzlich ist da jemand und kommt einfach, um zu helfen."



Interesse geweckt?

Super, gerne lernen wir Dich in einem persönlichen Gespräch kennen!

Wenn Du bei uns aktiv werden möchtest, ist die Teilnahme an unserem Onboarding die Basis Deiner zukünftigen Tätigkeit im Ehrenamt beim Familienkreis e.V. Neben

dem Kennenlernen der konkreten Einsätze und unserer Arbeitsweise geht es ebenso um die Reflexion Deiner eigenen Möglichkeiten und Grenzen im Ehrenamt. Ergänzend dazu bieten wir Module zu Themen an wie Eltern-Kind-Bindung, Kommunikation, Resilienz, Kinderschutz und Kinder psychisch kranker Eltern.

Während Deines Engagements begleiten wir Dich kontinuierlich: Das pädagogische Team steht Dir jederzeit als

Ansprechpartner zur Verfügung. Zudem hast Du die Möglichkeit, an regelmäßigen Reflexionstreffen, externer Supervision, Fortbildungen sowie an Teambesuchen und Festen teilzunehmen. Deine Ideen und Impulse sind ausdrücklich willkommen.

Melde Dich gerne – wir freuen uns auf den Austausch mit Dir!