## KONTAKT

Familienkreis e.V.
Breite Straße 76
53111 Bonn
Telefon: (0228) 18 46 42 04
paraplue@familienkreis-bonn.de
www.familienkreis-bonn.de

Wir beraten, entlasten, begleiten und bieten ganz konkret Hilfe im Familienalltag.

Mitglied von

DER PARITÄTISCHE BONN



Fotonachweis: Shutterstock

## Helfen macht glücklich – mach mit!

Mit Deiner Spende schenkst Du Bonner Kindern Zeit, Vertrauen und neue Chancen. Du ermöglichst verlässliche Patenschaften, stärkst Teilhabe und entlastest Familien im Alltag.

**Unterstütze Paraplü und hilf mit, dass Kinder wachsen, entdecken und zuversichtlich ihren Weg gehen können.**

### Spendenkonten

**VR-Bank Bonn eG**
**IBAN: DE55 3706 9520 6119 1780 19**

**Sparkasse KölnBonn**
**IBAN: DE17 3705 0198 1929 5983 14**

**Der Familienkreis e.V. wird gefördert von:**

STADT. CITY. VILLE. BONN.

DEUTSCHE Fernsehlotterie

Familienkreis e.V.

# Paraplü*

## Hilfe, die gut tut

**Patenschaften für Bonner Kinder, deren Familien besonders viel tragen**

*Paraplü heißt Schirm auf „rheinisch“



## Liebe Eltern, liebe Familien,

Kinder brauchen Zeit, Aufmerksamkeit und verlässliche Beziehungen, um sich gut zu entwickeln und ihre Welt zu entdecken. Manchmal fehlen im Alltag jedoch Möglichkeiten für gemeinsame Erlebnisse, Spiel, Bewegung und neue Erfahrungen. Besonders wenn ein unterstützendes soziales Netzwerk fehlt, können die Teilhabe und die Entwicklungsmöglichkeiten von Kindern eingeschränkt sein.

Im Familienalltag kann es Phasen geben, in denen Vieles gleichzeitig zusammenkommt: wenig Zeit, die Organisation des Alltags, finanzielle Sorgen oder fehlende Unterstützung durch Familie und Freund:innen. Besonders alleinerziehende Elternteile kennen diese Situationen. Wenn die eigenen Kräfte stark beansprucht sind, bleibt oft wenig Raum für Entlastung und schöne gemeinsame Momente mit dem Kind.

Paraplü bringt Kinder mit engagierten Pat:innen zusammen. Die Pat:innen schenken regelmäßig Zeit, sind verlässliche Bezugspersonen und schaffen Raum für Spiel, Bewegung, Begegnung und neue Erfahrungen.

So werden Kinder gestärkt, Teilhabe im Alltag wird möglich und Eltern erfahren Entlastung.

### WIE KANN PARAPLÜ UNTERSTÜTZEN?

- Dein Kind bekommt eine verlässliche Bezugsperson außerhalb der Familie, die regelmäßig Zeit mit Deinem Kind verbringt – zum Spielen, Reden, Basteln, Entdecken oder für gemeinsame Unternehmungen.
- Dein Kind kann neue Erfahrungen sammeln, eigene Interessen entdecken und mehr Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten entwickeln.
- Du gewinnst Zeit für Erholung, wichtige Termine oder die Organisation des Familienalltags.

### FÜR WEN IST PARAPLÜ DA?

**Das Angebot richtet sich an Bonner Familien:**

- Ein-Eltern-Familien ohne ausreichendes familiäres oder soziales Netzwerk,
- Familien, in denen besondere Belastungen die Teilhabe des Kindes erschweren,
- Kinder im Vorschul- und Grundschulalter.

Wenn Du in Bonn lebst und Dir eine Patenschaft für Dein Kind wünschst, nimm gerne Kontakt mit uns auf. Wir klären gemeinsam, welche Unterstützung für Dein Kind und Dich passend ist.

**Wir beraten kostenlos, persönlich und vertraulich.**
**(0228) 18 46 42 04 · paraplue@familienkreis-bonn.de**

