

Familienkreis^{e.V.}

Jahresbericht
2025



Inhaltsverzeichnis

1. Vorwort & Rückblick
2. Wer wir sind
3. Unsere Angebote im Überblick
4. Engagement & Ehrenamt
5. Ausblick
6. Dank
7. Kontakt & Impressum

Familienkreis  e.V.

**Helfen macht stark -
wir unterstützen Bonner
Kinder und Familien**



1. Vorwort & Rückblick

Das Jahr 2025 war für viele Familien in Bonn weiterhin von Unsicherheit und Belastungen geprägt, die den Alltag beeinträchtigen. Gesellschaftliche Krisen, wirtschaftlicher Druck, politische Spannungen und Lücken in der infrastrukturellen Versorgung wirkten sich unmittelbar auf das Familienleben aus. In unseren Beratungen und Begleitungen begegneten uns vielfältige psychische Belastungen, Existenzsorgen, Konflikte und Gewalt innerhalb der Familie, Einsamkeit sowie der Mangel an bezahlbarem Wohnraum.

Gleichzeitig zeigen sich Entwicklungsbeeinträchtigungen bei Kindern immer früher. Eltern stehen häufig unter enormem Druck, während Fachkräftemangel in Kitas, Schulen und therapeutischen Angeboten die Situation zusätzlich erschwert. Viele Familien warten lange auf Unterstützung – umso wichtiger bleiben niedrigschwellige und unbürokratische Angebote wie die des Familienkreis e.V.



Im Jahr 2025 haben sich insgesamt 728 Familien an den Familienkreis und die Koordinierungsstelle Frühe Hilfen* gewandt. Viele von ihnen waren mit verschiedenen Problemlagen gleichzeitig konfrontiert.



Mit unseren Angeboten konnten wir schnell und unbürokratisch entlasten, Beziehungen stärken, Entwicklung fördern und Teilhabe ermöglichen.



Patenschaften, Entlastung, Bertaung & Begleitung

- Mit 46 Huckepack – Patenschaften wurden Kinder psychisch und chronisch erkrankter Eltern kontinuierlich begleitet. Kinder erlebten Verlässlichkeit, Aufmerksamkeit und stabile Bindungen, während Eltern Entlastung und Unterstützung im Alltag erfuhren.
- Bei Großeltern auf Zeit engagierten sich 41 Freiwillige für 55 Kinder. Die generationenübergreifenden Beziehungen schenken Kindern zusätzliche Bezugspersonen und älteren Menschen Sinn, Zugehörigkeit und soziale Einbindung.
- Die Koordinierungsstelle Frühe Hilfen Bonn* verzeichnete mit knapp 500 Anfragen weiterhin eine hohe Nachfrage nach Beratung, Begleitung und Gesundheitsförderung für Familien mit kleinen Kindern. Circa 25 Ehrenamtliche aus dem Familienkreis sowie pädagogische Fachkräfte und Gesundheitsfachkräfte unterstützten Familien in den ersten Lebensjahren ihrer Kinder.
- Mit dem Angebot NewComer konnten weitere 18 Familien mit internationaler Familiengeschichte kultursensibel begleitet und beim Zugang zum Hilfesystem unterstützt werden.

Unsere Arbeit wäre ohne das große Engagement unserer Freiwilligen nicht möglich. Rund **100 Ehrenamtliche** engagieren sich aktuell im Familienkreis – Frauen und Männer zwischen 25 und 80 Jahren. Sie investieren Zeit und bringen ihre Erfahrungen, Geduld und sehr viel Herz in die Begleitung von Familien ein.

15 Jahre Frühe Hilfen Bonn

Ein besonderes Highlight des Jahres war das 15-jährige Jubiläum der Koordinierungsstelle Frühe Hilfen Bonn*. Das Familienfest im Mai und die Jubiläumsfeier im Dezember machten deutlich, wie wichtig frühe, präventive Unterstützung für Familien ist und wie viel durch Zusammenarbeit, Vertrauen und Gemeinschaft erreicht werden kann.



Ein Netz, das trägt und getragen wird.
Hier bekommen Sie einen Eindruck, wie sich die Frühen Hilfen in den letzten 15 Jahren entwickelt haben.



Gemeinsam stark für Kinder psychisch und suchterkrankter Eltern

Das Netzwerk JuPs (Jugendhilfe und Psychiatrie) leistete im Jahr 2025 einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung der Zusammenarbeit zwischen Jugendhilfe, Eingliederungshilfe, Gesundheitswesen, Erwachsenenpsychiatrie, Suchthilfe und weiteren Unterstützungsstrukturen. Der Familienkreis koordiniert die Netzwerkarbeit seit 2024 und organisiert gemeinsame Netzwerkveranstaltungen, den fachlichen Austausch und den Wissens- und Informationstransfer. Mit dem Ratsbeschluss für JuPs 2025 wurden die Voraussetzungen für eine frühzeitige, bedarfsgerechte und systemübergreifende Unterstützung von Kindern psychisch- und suchtkranker Eltern weiter geschaffen.

Arbeiten Hand in Hand



Gemeinsam mit unseren Ehrenamtlichen, Kooperationspartner:innen, Fachkräften, Stiftungen, Spender:innen sowie Entscheidungsträger:innen aus Politik und Verwaltung setzen wir uns dafür ein, dass Kinder in Bonn gesund, sicher und gestärkt aufwachsen können.

Wir sind dankbar für das Vertrauen.

Im Namen des Vorstands und des Familienkreis-Teams

A handwritten signature in blue ink, reading 'Aja Kuhl', located below the text 'Im Namen des Vorstands und des Familienkreis-Teams'.

Geschäftsführerin



Highlights 2025

Helfen macht stark - Familien brauchen Rat und Hilfe

- 728 Anfragen von Familien beim Familienkreis und der Koordinierungsstelle Frühe Hilfen*, über 50% haben drei Belastungsfaktoren und mehr.

Helfen macht glücklich - Die Freiwilligenkoordination im Familienkreis

- 179 begleitete Kinder durch Ehrenamtliche
- 97 Ehrenamtliche aktiv im Einsatz
- Halt haben - Halt geben - Halt sagen: Teamtag zum Thema Grenzen



Verantwortung



Verlässlichkeit



Vertrauen



Basis der Arbeit
im Familienkreis

Helfen verbindet - Frühe Hilfen[♥] sind gelebte Kooperation in Bonn

- 498 Anfragen von Familien mit Kindern von 0-3 Jahren
- Familienfest mit rund 200 Eltern und Kindern
- Neu im Leben-Gruppe „Geborgen wachsen“ für Eltern mit beeinträchtigten Kindern ist verstetigt
- Neu! Barrierefreie Homepage: www.fruehehilfen-bonn.de
- Jubiläumsfeier 15 Jahre Frühe Hilfen Bonn* mit dem Nationalen Zentrum Frühe Hilfen, Landeskoordinierungsstelle und vielen Kooperationspartnern

Besondere Momente

Verabschiedung
neues Familienkreis-
Leitbild "Trag mich -
trag mit"



Poetry Ein Netz, das
trägt und getragen
wird: 15 Jahre Frühe
Hilfen Bonn*



WDR-Lokalzeit-
Berichte über einen
12-jährigen
Ehrenamtseinsatz



Zu Gast:
Kinderbuch- und
Ratgeberautorin
Inke Hummel



2. Wer wir sind

Der Familienkreis e.V. berät, entlastet und unterstützt Bonner Familien individuell, schnell und unbürokratisch. Wir stärken Bindung, Resilienz und die gesellschaftliche Teilhabe von Familien. Ziel unserer Arbeit ist das gesunde Aufwachsen von Kindern.

Unsere Angebote sind kindzentriert, ressourcenorientiert und vernetzt gestaltet. Rund 100 qualifizierte Ehrenamtliche und unser 10-köpfiges hauptamtliches Team engagieren sich täglich dafür, dass Eltern entlastet werden und Kinder in ihrer Entwicklung gefördert.

Wir arbeiten interdisziplinär mit pädagogischen Fachkräften und Gesundheitsfachkräften.

Unsere Fachkräfte beraten Familien überwiegend im häuslichen Umfeld und gestalten gemeinsam mit unseren Ehrenamtlichen und zahlreichen Netzwerkpartner:innen interdisziplinär passgenaue Hilfen.

Wir sind zuständig für die Koordinierung der Netzwerkarbeit JuPs (Jugendhilfe & Psychiatrie, für Kinder psychisch erkrankter Eltern) und gemeinsam mit dem Caritasverband für die Stadt Bonn e.V. für die Koordinierungsstelle Frühe Hilfen Bonn. Für Kinder. Für Familien.*

Der Familienkreis e.V. ist anerkannter Träger der Kinder- und Jugendhilfe, Mitglied im Paritätischen, konfessionell ungebunden und parteiunabhängig.



Weitere Berichte,
Themen &
Informationen zum
Familienkreis unter



3. Unsere Angebote im Überblick

“Ich hatte endlich das Gefühl, mit meinen Sorgen nicht allein zu sein.”



Koordinierungsstelle Frühe Hilfen Bonn

Niederschwellige Beratung, Begleitung, Gesundheitsförderung und Alltagsentlastung für Familien mit Kindern von 0–3 Jahren. Dazu gehören Lotsendienste in Kliniken und Kinderarztpraxen, „Neu im Leben“-Gruppen in den Stadtteilen sowie individuelle Begleitung durch Fachkräfte und Ehrenamtliche.

“Für mein Kind sind sie längst wie echte Großeltern geworden.”



Großeltern auf Zeit

Generationenübergreifende Beziehungen, Familienanschluss und Entlastung für Alleinerziehende und Familien. Ältere Menschen nehmen die Großeltern-Rolle in einer Familie ein, Eltern werden im Alltag entlastet.

Familienkreis^{e.V.}

Alle Angebote fördern Bindung und das gesunde Aufwachsen von Kindern, entlasten, stärken Teilhabe, schenken Sinn und Lebensfreude.

Huckepack

Geschulte ehrenamtliche Bezugspersonen für Kinder im Vor- und Grundschulalter, die mit den Kindern regelmäßige Freizeitaktivitäten gestalten. Entlastung der erkrankten Eltern.

“Meine Krankheit bestimmt nicht mehr jeden Moment im Leben meines Kindes.”



Elternhilfe

Alltagspraktische Begleitung und Entlastung von Familien mit kleinen Kindern durch Ehrenamtliche zur Stabilisierung des Familienalltags.

“Mit jeder Woche wurde ich sicherer im Umgang mit meinem Baby”



NewComer

Kultursensible und alltagsnahe Begleitung von Familien mit Zuwanderungsgeschichte durch Ehrenamtliche und Fachkräfte. Unterstützung bei sprachlichen, organisatorischen und bürokratischen Herausforderungen.

“Jetzt weiß ich, wo ich Hilfe bekomme und wie vieles in Deutschland funktioniert.”



4. Engagement und Ehrenamt

Die Qualität unserer Angebote basiert wesentlich auf der professionellen Begleitung der Ehrenamtlichen. Der Familienkreis übernimmt Auswahl, Qualifizierung, Vermittlung und die kontinuierliche Begleitung aller Freiwilligen.

Der Weg ins Ehrenamt beinhaltet:

Informationsabend
und Erstkontakt

Persönliches
Kennenlerngespräch

Qualifizierung und
Onboarding



Hausbesuch bei
Ehrenamtlichen, die
Kinder zuhause
betreuen



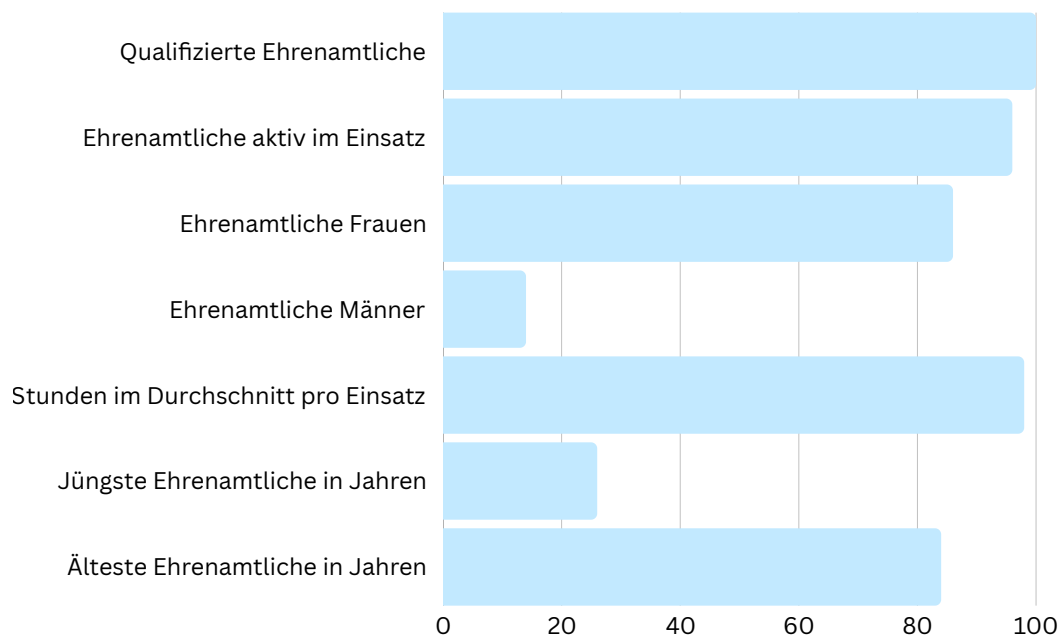
Prüfung formaler
Eignung durch Vorlage
eines erweiterten
polizeilichen
Führungszeugnisses

Passgenaue Vermitt-
lung in eine Familie

Begleitete
Kennenlernphase und
kontinuierliche
Reflexion

Auch im weiteren Verlauf sichern Einzelgespräche, moderierte Gespräche und Gruppenreflexionen die Qualität der Einsätze. So entstehen tragfähige Beziehungen, die häufig über viele Jahre bestehen bleiben.

Ein herzliches DANKE an unsere Ehren-
amtlichen in 2025! 



Hauptmotivation für ehrenamtliches Engagement

- etwas Sinnvolles tun
- gesellschaftlich etwas bewirken
- zwischenmenschliche Nähe erleben
- Zeit mit Kindern verbringen
- soziale Verantwortung übernehmen
- die eigene Zeit sinnvoll gestalten



5. Ausblick 2026

Die Herausforderungen für Familien bleiben groß. Steigende psychische Belastungen bei Kindern und Eltern, unsichere wirtschaftliche Rahmenbedingungen, Wohnraummangel, Gewalt in Familien und lange Wartezeiten im Hilfesystem (z.B. Therapieplatz) ist Alltag vieler Familien.

Gleichzeitig erleben wir täglich, wie wirkungsvoll frühe, präventive und beziehungsorientierte Unterstützung ist. Unsere Angebote stärken Familien, bevor Belastungen zu Überforderung werden. Eltern und Kindern werden Zugänge zu Hilfen ermöglicht, Familien gestärkt und Kinder mit ihren individuellen Potentialen gefördert und begleitet.

Im Jahr 2026 feiern wir unser 20-jähriges Jubiläum. In diesem besonderen Jahr wollen wir vor allem Schwerpunkte auf folgende Themen legen:

- die inklusive Arbeit in den Frühen Hilfen fördern
- die Gewinnung neuer Ehrenamtlicher
- Mehr Teilhabe von chronisch belasteten Familien fördern mit dem neuen Patenschaftsformat Paraplü
- die Stärkung systemübergreifender Kooperationen für Familien
- die nachhaltige Finanzierung unserer präventiven Angebote

Wir sind überzeugt:

Prävention braucht viele starke Schultern. Nur gemeinsam mit Ehrenamtlichen, Fachkräften, Netzwerken, Politik, Verwaltung, Stiftungen und privaten Spendern können wir Familien wirksam und nachhaltig unterstützen.

Prävention braucht viele starke Schultern, um getragen zu werden und sich in voller Wirkung entfalten zu können.

Unterstützen Sie uns:

**Helfen macht stark -
Unterstützung für Bonner
Kinder & Familien**



6. Wir danken für das Vertrauen und die Unterstützung

Unser Dank gilt allen Familien, den Bonner Fachkräften und Netzwerkeinrichtungen in Bonn, den politischen Entscheidungsträger:innen und der Verwaltung sowie allen Spender:innen, Stiftungen und Unternehmen, die unsere Arbeit unterstützen:

Stiftung Bonner Altenhilfe, Stiftung der VR Bank Bonn Rheinsieg, Stiftung Charlie, Lions Club Bonn-Tomburg, Forster Garten- und Landschaftsbau, Beta-Klinik GmbH, Beta-Genese Klinik GmbH, Gate 4, DLS Mühlenbäckerei, photothek, VITFOX GmbH.

7. Kontakt und Impressum

Herausgegeben durch:
Familienkreis e.V.
Anja Henkel (Geschäftsführung)

Breite Straße 76
53111 Bonn

Telefon: 0228 1846 4204
Mail: info@familienkreis-bonn.de
www.familienkreis-bonn.de
Instagram: @familienkreis_bonn
Newsletteranmeldung unter:

Fotos/ Grafiken:
Ute Grabowski, photothek.net, canva.com,
Adobe Stock und Familienkreis e.V.

Grafiken, Fotos und Texte des Jahresberichts 2025 des Familienkreis e.V. sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung oder Veröffentlichung ist nur nach ausdrücklicher Genehmigung durch den Familienkreis e.V. gestattet.

Danke, dass Sie
den Weg mit
uns gehen!

