

Spenden, Fördern, Mitarbeiten



Der Familienkreis e.V. ist ein gemeinnütziger Verein zur Förderung von Kindern und Familien.

Zur Durchführung unserer Arbeit sind wir auf Stiftungsmittel und Spenden angewiesen.

Bitte unterstützen Sie den Familienkreis mit Ihrer Spende oder einer Fördermitgliedschaft!

Bankverbindung

Kontonummer: 1929598314
Sparkasse KölnBonn
Blz.: 370 501 98



Wenn Sie Ihre Zeit sinnvoll in ehrenamtliche Elternhilfe investieren möchten und an einer Qualifizierung Interesse haben, sprechen Sie uns an! Wir bieten Ihnen Fortbildung, Supervision und fachliche Begleitung für Ihre Tätigkeit als Elternhelfer/in.



Kontakt



Ansprechpartnerinnen:



Anja Henkel
henkel@familienkreis-bonn.de



Jutta Oster
oster@familienkreis-bonn.de

Familienkreis e.V.
Breite Straße 76
53111 Bonn
Telefon: (0228) 18 46 42 04
Telefax: (0228) 18 46 42 05
info@familienkreis-bonn.de
www.familienkreis-bonn.de

Koordinierungsstelle von:



Frühe Hilfen Bonn -
das Netzwerk für Vater, Mutter, Kind

Mitglied von:



Unsere Arbeit wird unterstützt von:



Familienkreis



Die Elternhelfer



**»Es braucht ein ganzes Dorf,
um ein Kind zu erziehen.«**

Afrikanisches Sprichwort

Familienkreis e.V.
Breite Straße 76
53111 Bonn
Telefon: (0228) 18 46 42 04
Telefax: (0228) 18 46 42 05
info@familienkreis-bonn.de
www.familienkreis-bonn.de

ALLER ANFANG IST SCHWER

Wenn ein Kind geboren ist, wird unser Leben zunächst von den Bedürfnissen des Neugeborenen bestimmt – der Tagesrhythmus verändert sich. Die Mehrfachbelastung durch Geburt, Stillen, die hormonelle Umstellung, schlaflose Nächte, weitere Kinder im Haushalt und Alltagsaufgaben ist enorm hoch. Meist sind die Mütter und Väter damit ganz auf sich gestellt.

Der Familienkreis berät, unterstützt und begleitet Familien vor und nach der Geburt eines Kindes in schwierigen Phasen.

Hilfe dann anzunehmen, wenn sie gebraucht wird, ist eine vernünftige Investition für Sie und vor allem für Ihr Kind. Wenn Sie entlastet sind, bleiben Ihnen Ressourcen (Zeit, Nerven, Gelassenheit) für die Erziehung.

SIE SUCHEN UNTERSTÜTZUNG

Unser Angebot richtet sich an alle Eltern mit Kindern unter drei Jahren, die im häuslichen Umfeld keine Unterstützung haben und Hilfe benötigen.

Wir entlasten Sie ganz praktisch und individuell - angepasst an Ihre persönliche Situation.

Sie als Eltern werden gestärkt, die positive Bindung zum Kind wird gefördert und mögliche Krisen in der Familie können vermieden werden.

Unsere Beratung ist kostenlos und vertraulich. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter (0228) 18 46 42 04 oder Ihre Mail unter info@familienkreis-bonn.de.

UNSER ANGEBOT

Wir bieten Ihnen:

- **Hausbesuche** durch eine systemische Familientherapeutin (DGSF)
- **Beratung** durch Fachkräfte und Hebammen
- **Regelmäßige Unterstützung** und Begleitung durch qualifizierte ehrenamtliche Elternhelferinnen und -helfer¹ wie zum Beispiel:
 - Spaziergänge und Beschäftigungen mit Ihrem Kind
 - Begleitung zu Terminen
 - Zuhören und gemeinsam Lösungen entwickeln
- **Elterncoaching**

¹ Je nach individueller Einkommenssituation erheben wir nach Absprache einen Kostenbeitrag von maximal 4 Euro pro Stunde.

