

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

Liebe Familienkreis-Freunde,

Das Jahr neigt sich seinem Ende und es ist Zeit, DANKE zu sagen für das Vertrauen, die gute Zusammenarbeit, den inhaltlichen Austausch, die vielfältige Unterstützung, das großartige Engagement, den gemeinsamen Spaß und die unzähligen freundlichen Begegnungen.



© Familienkreis e.V.

Zusammen mit unseren Weihnachtswünschen haben wir in diesem Newsletter das Wichtigste der letzten Wochen zusammengefasst.

Wir wünschen ein friedliches Weihnachtsfest, erholsame Tage und viel Elan und Freude für 2019. Bleiben Sie gesund!

Im Namen des Familienkreis-Teams -  
herzliche Grüße,  
Anja Henkel

## Inhalt

- Elternhilfe konkret, ein Gedicht...
- Helfen macht glücklich Last-Minute-Weihnachtsspende für Familien in Bonn
- Herz zeigen für den Familienkreis
- Wirkungsstudie zum Einsatz von Ehrenamtlichen in Familien
- Allee der Anerkennung für ehrenamtliches Engagement in Bonn
- Teamtag zum Thema Resilienz
- Weiterbildung zur Tandemmoderation für Interprofessionelle Qualitätszirkel Frühe Hilfen in NRW
- Spende an den Familienkreis
- Anmeldung Newsletter

## Elternhilfe konkret, ein Gedicht...

Auch in diesem Jahr waren unsere Einsätze bunt gemischt: Ob mit der Begleitung beim Abenteuer Zwillinge, mit der Entlastung einer psychisch-erkrankten Mutter mit zwei Kindern oder mit der Betreuung eines sehr kranken Babys – die Elternhelferinnen waren auch 2018 vielseitig wie eh und je im Einsatz. Besonders berührend, wenn die Elternhelferin zu einem schwer beeinträchtigten Baby sagt: „Du hast die beste Mama auf der ganzen Welt.“ während sich die Mutter in Hörweite befindet oder wenn eine weitere Ehrenamtliche schildert, wie sie auf dem Spaziergang mit dem 2-jährigen unter einer Brücke immer wieder das Echo herauslockt. Dass dieses Engagement unbezahlbar ist, kann nicht oft genug erwähnt werden!



(zum Seitenanfang)

### .... und das wichtigste Accessoire für die Elternhelferin

Als kleine Anerkennung hat unsere Kollegin Jutta Oster sich eine besondere Weihnachtsüberraschung ausgedacht und die Elternhelferinnen mit einem Weihnachtsrätsel überrascht: „... Für Euch als Elternhelfer immer wichtig, für jede Stimmung genau richtig. Ob Freudentränen, großes Heulen, zu viel davon macht Hosentaschenbeulen...“

Es handelt sich natürlich um das Taschentuch und von daher gab es für jede Elternhelfer\*in eine selbstgenähte Taschentuch-Tasche im Familienkreis-Look. Das gesamte Gedicht ist [hier](#) nachzulesen.

## Helfen macht glücklich

### Last-Minute-Weihnachtsspende für Familien in Bonn

Auch in diesem Jahr werden wieder viele Spenden gebraucht, um die Arbeit im Familienkreis in gewohnter Qualität leisten zu können. Wer also noch eine "Last-Minute-Weihnachtsspende" übrig hat, ist bei uns genau richtig. Unsere Spendenkonten finden Sie unten oder auf [www.familienkreis-bonn.de](http://www.familienkreis-bonn.de).



(zum Seitenanfang)

## Herz zeigen für den Familienkreis Spendenaktion im DM Markt auf dem Hardtberg



Der DM Markt auf dem Bonner Hardtberg hatte u.a. den Familienkreis für seine Aktion "Herz zeigen" ausgewählt. Unsere Kolleginnen Jutta Oster und Elke Peckert waren dazu vor Ort und haben über unsere Arbeit informiert. Eine Woche lang konnten Kunden sich dann entscheiden, welcher Organisation sie "ihr Herz" geben. Am Ende hatten wir die meisten Herzen und durften uns über eine Spende in Höhe von 600.- freuen. Unser DANK gilt den Mitarbeiter\*innen und Kund\*innen im DM für die Unterstützung und das Vertrauen!

(zum Seitenanfang)

## Was bringt das eigentlich alles? Wirkungsstudie zum Einsatz von Ehrenamtlichen in Familien



Seit Jahren begleiten unsere Ehrenamtlichen mit viel Energie Familien in unterschiedlichen Belastungssituationen und bewirken damit oft positive Veränderungen weit über die Zeit des eigentlichen Einsatzes hinaus. Um herauszufinden wie sich das genau auswirkt, haben wir eine Studie gestartet, um die Wirkung der Elternhilfe in Familien konkreter zu erfassen.

Insgesamt hat unsere studentische Mitarbeiterin Vanessa Hake 11 Interviews geführt mit Familien, die ehrenamtlich begleitet wurden. Die ersten Auswertungen zeigen deutlich, dass Eltern sich auch 2-3 Jahre nach dem Einsatz gestärkt fühlen für den Familienalltag und mehr auf ihre eigenen Fähigkeiten vertrauen. Die gesamte Studie wird im nächsten Jahr veröffentlicht. Familien, die noch mitwirken möchten, können sich gerne melden!

(zum Seitenanfang)

## Allee der Anerkennung für ehrenamtliches Engagement in Bonn



Mit der "Allee der Anerkennung" haben Eckart von Hirschhausen, unser OB Ashok Shridharan und viele Clowns aus ganz Deutschland das ehrenamtliche Engagement von Menschen in Bonn gewürdigt.

Über den roten Teppich durfte auch unsere dienstälteste Elternhelferin Hedwig gehen, die bereits seit 11 Jahren dabei ist. Hedwig hat in unzähligen Stunden viele Familien und Kinder begleitet und ist stets zuverlässig und mit Herz dabei. Mit viel Geduld bewältigt sie auch schwierige Situationen, z.B. wenn die Mutter eine psychische Erkrankung hat oder das Kind durch eine Behinderung beeinträchtigt ist. DANKE für dieses großartige Engagement!

(zum Seitenanfang)

## Positiv an die Dinge herangehen und sich selbst im Spiegel zulächeln!

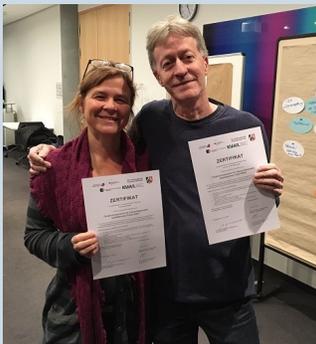
In großer Runde kamen die Ehrenamtlichen zum diesjährigen Teamtag am 10. November in Haus Giersberg zusammen, um sich dem Thema „Resilienz“ zu widmen. Für spannenden inhaltlichen Input sorgte Frau Dr. Magdalena Bathen-Gabriel, die mit einer gelungenen Mischung aus Vortrag und Erfahrungsaustausch durch das Thema der inneren Widerstandsfähigkeit bei Menschen führte. Akzeptanz, Optimismus, Selbstwirksamkeit, Eigenverantwortung, Lösungs-, Netzwerk- und Zukunftsorientierung sind die sieben wichtigen Säulen der Resilienz.



(zum Seitenanfang)

Positiv an die Dinge herangehen, die schönen kleinen Dinge würdigen anstelle auf das große Glück zu warten, darauf vertrauen, dass es besser wird und auf die eigenen Kompetenzen vertrauen - so können wir unsere eigene Resilienz stärken und an die Familien weitergeben. Es kann zum Beispiel viel bewirken, sich auch selbst morgens einfach im Spiegel zuzulächeln. Ein durchweg gelungener Teamtag also mit guten Impulsen und viel Freude über das schöne Miteinander wie auf unserem aktuellen Teamfoto zu sehen ist.

## Bestanden! Die erste Weiterbildung zur Tandemmoderation für Interprofessionelle Qualitätszirkel Frühe Hilfen in NRW



(zum Seitenanfang)

Gemeinsam mit vier anderen Tandems aus NRW haben Anja Henkel als Netzwerkkoordinatorin der Frühen Hilfen in Bonn und Dr. Wolf Groß, niedergelassener Kinderarzt im Bonner Norden die erste Weiterbildung dieser Art zur Tandemmoderation für Interprofessionelle Qualitätszirkel Frühe Hilfen in NRW an zwei Wochenenden absolviert. Damit können wir den in Bonn bereits seit einem Jahr bestehenden Interdisziplinären QZ Sozialpädiatrie inhaltlich und methodisch bereichern. Ziel ist eine verbesserte Zusammenarbeit zwischen Kinderärzt\*innen und Mitarbeiter\*innen der Kinder- und Jugendhilfe. Weitere Infos dazu gibt es hier: [Interprofessionelle Qualitätszirkel Frühe Hilfen](#)

## Vom Hofgarten bis in die Waldau 14. Lesereise in der Altstadt mit Lisa Seiler und ihrem Bonn Buch



(zum Seitenanfang)

Im Rahmen der Altstadt-Lesereise, die bereits zum 14. Mal stattfand, lud der Familienkreis Anfang September Kinder zwischen 0 und 4 Jahren zur Bilderbuch-Lesung „Mein erstes Bonn Buch“ in seine Räumlichkeiten in die Breite Straße ein. Als die Autorin Lisa Seiler mit ihrer anschaulichen Lesung startete, war die imaginäre Bonner Stadtrundfahrt für kleine Gäste bis auf den letzten Platz besetzt. So reisten Groß und Klein vom Hofgarten über das Bonner Münster bis in die Waldau und lernten die Bonner Stadtgeschichte von einer ganz neuen Seite kennen.

## Spende an den Familienkreis

Jede Spende an den Familienkreis trägt dazu bei, Familien in Bonn frühzeitig zu unterstützen und die

## Familienkreis auf Facebook



## positive kindliche Entwicklung zu fördern!

### Helfen Sie mit!

**IBAN: DE92 3702 0500 0008 0972 00**  
**BIC: BFSWDE33XXX**

Wir danken der Stiftung der VR Bank und den Rotariern Bonn-Rheinbrücke und allen Spender\*innen für die Unterstützung im letzten Jahr! Gefreut haben wir uns auch über die Geburtstagskinder, die sich in diesem Jahr statt Geschenken Spenden für den Familienkreis gewünscht haben.



Wenn Sie den **Familienkreis auf Facebook** liken, sind Sie immer über unser aktuelles Tagesgeschehen informiert.

Dort finden Sie regelmäßig **Bilder und Berichte von unseren Aktivitäten sowie interessante Impulse rund um Familie und den Alltag mit Kind.**



### Anmeldung Newsletter

Wenn Sie an den Aktivitäten des Familienkreises interessiert sind und unseren Newsletter regelmäßig - zweimal pro Jahr - beziehen wollen, klicken Sie bitte hier:

 [Newsletter abonnieren](#)

(zum Seitenanfang)



Der Familienkreis ist Mitglied im [Paritätischen Wohlfahrtsverband](#).

Wenn Sie diese E-Mail (an: [klug@familienkreis-bonn.de](mailto:klug@familienkreis-bonn.de)) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Familienkreis e.V.  
Breite Straße 76, 53111 Bonn  
0228/18464204  
[info@familienkreis-bonn.de](mailto:info@familienkreis-bonn.de)