

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



Liebe Leserinnen und Leser,

die Adventszeit ist auch die Zeit im Jahr, in der wir dankbar auf das zurückschauen, was war. Für den Familienkreis war 2019 ein intensives Jahr: Inhaltliche, personelle und räumliche Veränderungen; damit einhergehend die ein oder andere Wachstumsherausforderung, aber auch spannende neue Impulse und sehr viel Unterstützung und Rückhalt.

Bedanken möchten wir uns bei den Familien, unseren Kooperationspartnern, Förderern, Spenderinnen und Spender für das Vertrauen, die gute Zusammenarbeit, den wertvollen Austausch und die Unterstützung!

Ein besonderer Dank gilt unserem ehrenamtlichen Team für ihr Engagement, das sie mit vollem Herzen in die Familien tragen sowie die Offenheit und die Wertschätzung, die sie Eltern und Kindern entgegenbringen. Neben dem individuellen Wert für die einzelnen Familien tragen diese Begegnungen dazu bei, unsere Welt schöner, freundlicher und bunter zu machen.

Wir wünschen allen eine friedliche Weihnachts- und Ferienzeit mit vielen erholsamen und glücklichen Momenten.

Im Namen des gesamten Teams -

herzliche Grüße, Anja Henkel

## Unsere Themen

- Von Kisuheli bis Kölsch - Benefizkonzert mit dem Deutsche Welle Chor
- Etwas abgeben und damit Gutes tun: Timo Adrian spendet sein erstes Gehalt, Volker Czellnik gefällt der lokale Bezug
- Veranstaltungen für und mit Familien
- Veranstaltungen mit unserem ehrenamtlichen Team
- Veränderungen in diesem Jahr

- Neue Inhalte - Huckepack ist Hilfe, die stark macht
- Neue Räume - Umzug des Büros, die Breite Str. ist nun Gesprächs- und Seminarraum
- Neue Köpfe - Unser Team wächst
- Infos für neue Ehrenamtliche
- Lesung "Unsichtbare Narben" am 10. Januar 2020 in der Solarbücherei in Kessenich
- Dank an unsere Förderer
- Spenden und Glück verschenken
- Anmeldung Newsletter

## Von Kisuaheli bis Kölsch - Benefizkonzert mit dem Deutsche Welle Chor



Ein ganz besonderes Highlight war das allererste **Familienkreis-Benefizkonzert**, das der Deutsche Welle Chor für uns ausrichtete. Die Nachfolge-Christi-Kirche in Beuel war bis auf den letzten Platz besetzt, als der Chor das Publikum mit seinem internationalen Programm „Von Kisuaheli bis Kölsch“ feierlich auf den 2. Advent einstimmte und uns ein Spendenglück von unglaublichen **2.733,82 €** bescherte!!

*"Die Arbeit des Familienkreises liegt uns sehr am Herzen. Die Musik ist nur ein Beispiel dafür, dass wir Menschen alle gleich fühlen und singen. Deshalb sollten auch alle Menschen gleichberechtigte Teile der Gesellschaft sein. Dazu trägt der Familienkreis in großem Maße bei, das möchten wir gerne unterstützen."* Maja Braun, Chor-Sprecherin.

(zum Seitenanfang)

### Etwas abgeben und damit Gutes tun:

#### Timo Adrian spendet sein erstes Gehalt, Volker Czellnik gefällt der lokale Bezug

Ohne ein professionelles Fundraising ist es für uns immer wieder eine Herausforderung, Menschen, die vielleicht spenden möchten, auf den Familienkreis aufmerksam zu machen. Gleichzeitig sind wir aber auf Spenden angewiesen, um unsere Freiwilligenkoordination und die Beratung der Familien in der gebotenen Qualität aufrecht zu erhalten.

#### Herzlichen DANK von daher allen Menschen und Organisationen, die 2019 mit kleineren und größeren Beträgen unsere Arbeit unterstützt haben.

Zum Beispiel **Timo Adrian**, dessen Freundin Miriam Barkhoff im NewComer-Projekt geflüchtete Familien betreut und diese dabei unterstützt, sich im deutschen Bürokratiedschungel zurecht zu finden und in ihrer neuen Umgebung anzukommen. Seine Motivation, **750.- seines allerersten Gehalts zu spenden**, hat uns tief berührt: *„Um ganz ehrlich zu sein bin ich in einem sehr guten familiären Umfeld aufgewachsen und mir ging es von klein auf bis heute immer gut. Ich musste mir bisher noch nie richtig Sorgen über Dinge machen, mit denen andere Menschen tagtäglich zu kämpfen haben. Also kam ich auf die Idee, mein erstes Gehalt nicht für materielle Dinge auszugeben, sondern zu spenden. Auf diese Weise habe ich für mich persönlich einen guten Weg gefunden, etwas Sinnvolles mit dem Geld zu machen und auch etwas zu tun, was mir in Erinnerung bleibt. Als großer Familienmensch finde ich es einfach nur unfassbar schön zu wissen, dass es eine Organisation wie den Familienkreis gibt. Kinder sind die Zukunft unserer Gesellschaft und eine intakte Familie bildet den Grundstein für die kindliche Entwicklung. Durch die Hilfe des Familienkreises bekommen Familien die nötige Unterstützung angeboten, um ein gutes Umfeld für die Entwicklung zu schaffen.“*



Aber auch der **Schornsteinfeger Volker Czellnik** mit seiner Firma "Die Feuerstätte" aus Niederkassel, hat den Familienkreis in diesem Jahr insgesamt **2900,00** unterstützt: *"Der lokale Bezug ist mir wichtig. Mein Jahr war gut, von daher gebe ich gerne etwas ab. Ich bin sicher, dass der Familienkreis das Geld*



für etwas Gutes einsetzt."



Alle Spenden werden für unsere Freiwilligenkoordination eingesetzt und kommen so unmittelbar den Familien zugute. Wie wir die Spenden konkret einsetzen, finden Sie [hier](#).

(zum Seitenanfang)

## Veranstaltungen für und mit Familien

### Weltkindertag 2019



Am 20. September feierte der **Weltkindertag** 30 Jahre Kinderrechte und würdigte den weltweiten Einsatz zur Umsetzung und Weiterentwicklung der **UN-Kinderrechtskonvention** aus dem Jahr 1989. Bei strahlendem Sonnenschein und spätsommerlichen Temperaturen präsentierten sich zahlreiche Institutionen der Bonner Kinder- und Jugendhilfe auf dem Marktplatz und stellten ihre Angebote vor. Während Eltern und interessierte Freiwillige am Familienkreis-Stand ungezwungen mit den Kolleginnen ins Gespräch kommen konnten, gestalteten unsere jüngeren Gäste bunte Jutebeutel oder versuchten sich am Glücksrad.

### Unterstützung bei der Kita-Anmeldung, weitere Termine am 09. und 10. Januar



Die Bewerbung und Anmeldung für die Kita-Plätze ab Sommer 2020 stellt für viele Eltern eine große Herausforderung dar. Der KitaNet-Planer (das zentrale Vergabe-Onlinesystem der Stadt Bonn) soll die Anmeldung und Vergabe erleichtern, trotzdem scheitern einige Eltern aufgrund sprachlicher Hürden, fehlender

Ausstattung oder aus anderen Gründen und benötigen Unterstützung im Umgang mit dem KitaNet-Planer. Daher bieten wir mit NewComer in Kooperation mit [Haus Vielinbusch](#) im Dezember und Januar **vier Termine zur Unterstützung bei der Anmeldung im KitaNet-Planer** an und helfen auch bei Übersetzungs- und technischen Fragen. [Mehr Informationen](#)

### Babysitterkurs in Kooperation mit Haus Vielinbusch



In den Herbstferien besuchten fünf Teilnehmer\*innen zwischen 16-25 unseren ersten **Babysitterkurs** in [Haus Vielinbusch](#). An zwei Tagen ging es neben praktischen Übungen zur Pflege und Betreuung von Babys und Kleinkindern auch um theoretischen Input zu den Themen Kinderpflege, Kontaktaufnahme, Kommunikation und eigene Stärken und Schwächen - ein spannendes Feld für alle Beteiligten! Eltern, die einen Babysitter brauchen, können sich bei uns melden.

(zum Seitenanfang)

## Veranstaltungen mit unserem ehrenamtlichen Team

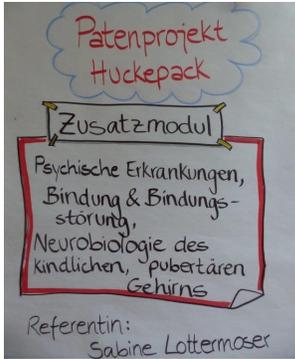
### Teamtage 2019



Bei unserem **Teamtage** im November bot sich mal wieder die Möglichkeit, sich ausgiebig zu „beschnuppern“ und im wahrsten Sinne des Wortes spielerisch am Thema Kommunikation zu arbeiten.

Dabei angeleitet hat uns der Schauspieler Olaf Sabelus vom Alanus Werkhaus. Mit abwechslungsreichen Übungen haben wir auch für schwierige Gesprächssituationen Lösungen gefunden. Es wurde viel gelacht und der Tag war insgesamt für alle sehr bereichernd.

## Huckepack Zusatzmodul "Psychische Erkrankungen"



Zum ersten Mal konnten wir ein **Zusatzmodul zum Thema „Psychische Erkrankungen“** für unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen anbieten. Dr. Sabine Lottermoser, leitende Ärztin der Fachklinik St. Vitus in Visbek, referierte zu psychischen Erkrankungen, deren Auswirkungen auf das elterliche Erziehungsverhalten sowie den Folgen für die Kinder.

Es war informativ, spannend und deutlich wurde die Wichtigkeit einer verlässlichen und stabilen Bindungsperson für betroffene Kinder, die maßgeblich zu deren gesunden Entwicklung beiträgt. Genau dieses Ziel verfolgt unser neues Patenprojekt "Huckepack".

## Praxisbesuch im Familienbüro



Im Rahmen von NewComer konnten wir dieses Jahr einen **Praxisbesuche für Ehrenamtliche** anbieten. Anlaufstelle war das Bonner Familienbüro, wo uns die Leiterin Susanne Mayer sehr nett empfangen sowie die Aufgaben des Familienbüros vorgestellt hat.

Da für manche Familien die Anmeldung für einen Betreuungsplatz nicht immer einfach ist, fällt diese Aufgabe oft den ehrenamtlichen Elternhelferinnen zu. Durch den Praxisbesuch konnten viele Fragen geklärt werden und das neue Wissen unserer Ehrenamtlichen kommt direkt den Familien zugute.

(zum Seitenanfang)

## Veränderungen in diesem Jahr

### Neue Inhalte - Huckepack ist Hilfe, die stark macht



Seit Juni ergänzt das **Patenprojekt Huckepack** für Kinder psychisch erkrankter Eltern das Familienkreis-Portfolio. Ehrenamtliche Patinnen und Paten werden Kindern an die Seite gestellt und verbringen regelmäßig Zeit mit ihnen.

Nach den ersten Huckepack-Monaten ziehen wir eine erste positive Bilanz und schauen positiv gespannt auf das neue Jahr. **Wir freuen uns über interessierte Menschen, die sich als Paten engagieren möchten.** Die nächste Qualifizierung startet im Februar 2020. [Termine](#)

### Neue Räume - Umzug des Büros, die Breite Str. ist nun Gesprächs- und Seminarraum



Die personelle Erweiterung machte auch eine räumliche Veränderung nötig. Die frei gewordenen Räume von Sprungbrett e.V. kamen wie gerufen. Mit dem Büro zogen wir im Mai in die Kasernenstraße 7b. Bis wir uns in der neuen Arbeitsatmosphäre wirklich zurechtfinden, hat es eine Weile gedauert – aber nun zum Jahresende fühlt es sich gemütlich, warm und produktiv an. Dank der Förderung der Stiftung Wohnhilfe konnten wir die Räume in der Breite Str. als Beratungs-, Besprechungs- und Seminarräume umgestalten.

### Neue Köpfe - Unser Team wächst



Neben tatkräftigen und sehr sympathischen neuen Ehrenamtlichen, die bereits mit viel Elan für den Familienkreis



(zum Seitenanfang)

unterwegs sind, ist auch unser hauptamtliches Team gewachsen:

Frederike Hartje und Dorothee Oprach als Huckepack-Koordinatorinnen und Vanessa Hake als Geschäftsstellenassistentin und Koordinatorin für NewComer sind seit diesem Jahr dabei und ergänzen und bereichern die alltägliche Arbeit im Familienkreis.

von links nach rechts: Elke Peckert, Anja Henkel, Frederike Hartje, Claudia Klug, Vanessa Hake, Dorothee Oprach, Jutta Oster

## Infos für neue Ehrenamtliche

Um den Zugang für interessierte Ehrenamtliche zukünftig zu erleichtern, veranstalten wir seit August 2019 an jedem **1. Dienstag im Monat einen Infoabend**. Anmeldung ist nicht erforderlich, einfach unverbindlich vorbeischauen! Der nächste findet am **07. Januar 2020** um 18h in der Breite Str. 76 statt. Zudem haben wir einen neuen [Flyer](#) gestaltet, der die Ehrenamtsbereiche im Familienkreis übersichtlich auflistet und erklärt. Das [Plakat](#) lädt ein zu unseren Infoabenden. Wer das bei sich aushängen kann, bitte melden.

## Lesung "Unsichtbare Narben" am 10. Januar 2020 in der Solarbücherei in Kessenich

Der Familienkreis e.V. lädt am 10. Januar 2020 um 19h ein zu einer szenischen Lesung aus dem [Buch „Unsichtbare Narben – Erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern berichten“](#) in die Solarbücherei Kessenich, Pützstr. 23, 53129 Bonn. Herausgeber des Buches sind Professor Dr. Johannes Jungbauer, Psychologe an der Katholischen Hochschule Aachen sowie Katharina Heitmann. Die Erfahrungsberichte von heute erwachsenen Kindern psychisch erkrankter Eltern sind sehr authentisch und verdeutlichen, wie wichtig die Begleitung von betroffenen Kindern ist. Der Eintritt für die Lesung ist frei. Um Spenden wird gebeten.

(zum Seitenanfang)

## Dank an unsere Förderer



Die Arbeit des Familienkreis e.V. steht finanziell auf vielen verschiedenen Säulen und wir danken allen beteiligten Förderern und Stiftungen für das Vertrauen.

Die Förderung im Bereich der Frühen Hilfen, Elternhilfe und NewComer erfolgt durch die Bundesinitiative Frühe Hilfen und die Stadt Bonn sowie Spenden der Stiftung der VR Bank und dem Rotarier Club Bonn-Rheinbrücke. Weitere erforderliche Eigenmittel werden durch private und unternehmerische Spenden abgesichert. Martin Ließem, Vorstand der Stiftung der VR Bank steht zu der langjährigen Unterstützung: *„Diese nachhaltige Förderung liegt uns besonders am Herzen, da die Arbeit des Vereins ein immens wichtiger Baustein im Beratungs- und Unterstützungsangebot für die Kinder in Bonn ist“*. [Weiterlesen](#)

Das Patenprojekt "Huckepack" wird für drei Jahre gefördert von Aktion Mensch, der Kämpfen Stiftung, der Rhein-Energie Stiftung Familie, der Software AG – Stiftung und der Stiftung Tapfere Kinder.

(zum Seitenanfang)

## Spenden und Glück verschenken

### Spende macht glücklich

**Jede Spende an den Familienkreis trägt dazu bei, Familien in Bonn frühzeitig zu unterstützen und die positive kindliche**

### Familienkreis auf Facebook



## Entwicklung zu fördern.

Helfen Sie mit, z.B. durch Spenden anstelle von Geschenken:

**IBAN: DE92 3702 0500 0008 0972 00**

**BIC: BFSWDE33XXX**



Wenn Sie den **Familienkreis auf Facebook** liken, sind Sie immer über unser aktuelles Tagesgeschehen informiert.

Dort finden Sie regelmäßig **Bilder und Berichte von unseren Aktivitäten sowie interessante Impulse rund um Familie und den Alltag mit Kind.**



## Anmeldung Newsletter

Wenn Sie an den Aktivitäten des Familienkreises interessiert sind und unseren Newsletter regelmäßig beziehen wollen, klicken Sie bitte hier:



(zum Seitenanfang)



Der Familienkreis ist Mitglied im [Paritätischen Wohlfahrtsverband](#).

Wenn Sie diese E-Mail (an: [klug@familienkreis-bonn.de](mailto:klug@familienkreis-bonn.de)) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Familienkreis e.V.  
Breite Straße 76, 53111 Bonn  
0228/18464204  
[info@familienkreis-bonn.de](mailto:info@familienkreis-bonn.de)

Fotos: Ute Grabowsky, photothek.de