



- **Lesereise: „Unsichtbare Narben“ - Erwachsene Kinder psychisch erkrankter Eltern berichten**
- **Patenprojekt Huckepack - für Kinder psychisch erkrankter Eltern**
- **Einladung zum Infoabend – 03. September 2019, 18.00 Uhr in der Breite Straße 76**

Liebe Leserinnen und Leser,

mit diesem kleinen Familienkreis-Spezial möchten wir Sie auf unsere Lesereise-Veranstaltung am **05. September 2019** und unsere Infoabende hinweisen, die zukünftig monatlich stattfinden. Zusätzlich finden Sie Infos zu unserem neuen Patenprojekt Huckepack.

Herzliche Grüße,

Ihre Anja Henkel

Lesereise: „Unsichtbare Narben“ - Erwachsene Kinder psychisch erkrankter Eltern berichten



Der Familienkreis lädt am **05. September 2019 um 19.00 Uhr** in der Breite Str. 76 ein zu einer szenischen Lesung mit Prof. Johannes Jungbauer. Er lehrt Psychologie an der Kath. Hochschule Aachen und ist Herausgeber des Buches „Unsichtbare Narben“. Mit den authentischen Berichten von erwachsenen Kindern psychisch erkrankter Elternteile möchten wir die Zuhörer*innen an diesem Abend bewegen, aufklären und ermutigen. Im Anschluss an die Veranstaltung werden Informationen zum neuen Patenprojekt „Huckepack“ für Kinder psychisch erkrankter Eltern gegeben. Die Veranstaltung findet statt im Rahmen der [Altstadt Lesereise](#).

Karten für die Veranstaltung sind in der Altstadtbuchhandlung, Breite Str. 47 oder am Abend selbst vor Ort für 5€ zu erwerben (oder bei uns anmelden, Platz ist begrenzt).

(zum Seitenanfang)

Patenprojekt Huckepack - für Kinder psychisch erkrankter Eltern



Der Anteil psychischer Erkrankungen liegt in der Bevölkerung in Deutschland insgesamt bei etwa 30 %. Ca. 3,8 Millionen Kinder und Jugendliche leben mit einem psychisch erkrankten Elternteil zusammen, ca. 15% davon sind unter 3 Jahre alt. Auswirkungen sind oftmals psychosoziale Belastungen wie Trennung der Eltern, Isolation und Stigmatisierung oder geringe soziale Unterstützung bis hin zu genetischen Risiken. Nicht selten übernehmen sie auch ein hohes Maß an Verantwortung, das sie aber letztendlich überfordert und einen altersgerechten Alltag verhindert. Die größte Gefahr ist, dass die Kinder und Jugendlichen selbst erkranken.

Mit „[Huckepack](#)“ hat der Familienkreis ein Patenangebot für betroffene Kinder initiiert. Die ehrenamtlichen Pat*innen sollen als Bezugspersonen betroffenen Kindern einen kindgerechten Alltag ermöglichen. Aus der Forschung ist bekannt, dass Beziehungs- und Bindungsangebote Resilienz und damit die gesunde emotionale Entwicklung der Kinder fördern können.

Ein Flyer für Eltern ist noch in Bearbeitung, Infos für Eltern finden Sie auf unserer [Homepage](#).

(zum Seitenanfang)

Einladung zum Infoabend – 03. September 2019, 18.00 Uhr in der Breite Straße 76



Wir suchen Menschen, die auf der Suche nach einem sinnstiftenden, ehrenamtlichen Engagement sind und laden ein zum nächsten [Familienkreis-Infoabend!](#)

Interessierten Freiwilligen bietet sich am **03. September 2019 um 18.00 Uhr** die Gelegenheit, mehr über das Patenprojekt Huckepack sowie über die anderen vielfältigen Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements beim Familienkreis zu erfahren.

Zukünftig findet der Infoabend jeden ersten Dienstag im Monat um 18.00 Uhr statt.

(zum Seitenanfang)

Spende an den Familienkreis

Jede Spende an den Familienkreis trägt dazu bei, Familien in Bonn frühzeitig zu unterstützen und die positive kindliche Entwicklung zu fördern. Informieren Sie sich auf unserer Website unter [Spenden und Gutes tun](#) über die verschiedenen Möglichkeiten.

**Unterstütze junge Familien in Bonn
bei einem guten Start ins Leben:**

KTO: DE11 3816 0220 6119 1780 19

KTO: DE17 3705 0198 1929 5983 14

Wir danken der Stiftung der VR Bank, den Rotariern Bonn-Rheinbrücke und unseren privaten Spendern für die Unterstützung in diesem Jahr!

Unterstützen Sie FamilienKreis e.V., indem Sie auf smile.amazon.de einkaufen.

[smile.amazon.de besuchen](https://smile.amazon.de)

smile.amazon.de

Jetzt spenden

[betterplace.org](https://www.betterplace.org)

Familienkreis auf Facebook



Wenn Sie den [Familienkreis auf Facebook](#) liken, sind Sie immer über unser aktuelles Tagesgeschehen informiert.

Dort finden Sie regelmäßig **Bilder und Berichte von unseren Aktivitäten** sowie **interessante Impulse rund um Familie und den Alltag mit Kind.**

Anmeldung Newsletter

Wenn Sie an den Aktivitäten des Familienkreises interessiert sind und unseren Newsletter regelmäßig - zweimal pro Jahr - beziehen wollen, klicken Sie bitte hier:

[Newsletter abonnieren](#)

(zum Seitenanfang)



Der Familienkreis ist Mitglied im [Paritätischen Wohlfahrtsverband](#).

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Familienkreis e.V.
Breite Straße 76, 53111 Bonn
0228/18464204
info@familienkreis-bonn.de

Fotos: Ute Grabowsky, photothek.de