



**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Leserinnen und Leser!**

Helfen macht glücklich, helfen verbindet, macht stark und füllt eine Lücke – **Helfen braucht aber auch Nähe**, die reale Begegnung, die Schwingungen und Emotionen, die in der Luft liegen. Von daher hat uns dieses Jahr mit seinen einschneidenden Ereignissen vor große Herausforderungen gestellt – **social distancing** ist das Gegenteil von dem, was unsere Familienkreis-Arbeit eigentlich ausmacht. Mit unseren inzwischen über 60 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern in den Bereichen der Elternhilfe & NewComer, Huckepack und Großeltern auf Zeit sind wir kreativ geworden. Von der Anbahnung einer Huckepack-Patenschaft als Brieffreundschaft über digitale Kontakte bis hin zu Beratung und Reflexion als „Walk & Talk“ im Freien oder auch mit Maske haben wir viel Neues erprobt und konnten so unsere Angebote für die Familien weitgehend aufrechterhalten.

Das war auch erforderlich, denn **viele Eltern und Kinder waren und sind von der Pandemie besonders hart getroffen**. Unsichere Kinderbetreuung, Kurzarbeit oder Jobverlust, Quarantäne, beengter Wohnraum, digitale Herausforderungen beim Homeschooling, die Angst um die eigene Gesundheit und die der Kinder, Zukunftsängste und der Verlust von sozialen Kontakten – all das ist zu den möglicherweise schon vorhandenen Problemen hinzu gekommen. **Die Nerven liegen bei vielen nun endgültig blank** und wir hoffen, dass der Lockdown nicht über den 10. Januar hinausgeht!

Unser Dank gilt unseren ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Dort, wo Hilfe gebraucht wird, sind sie da, bleiben dran, stehen in Kontakt, sind pragmatisch und empathisch, geben den Kindern Sicherheit und halten Eltern den Rücken frei. **Für sich und andere verantwortungsvoll zu handeln**, prägt die Arbeit im Familienkreis und in diesem Jahr bedeutete das für einige Ehrenamtliche auch, sich vorübergehend oder längerfristig räumlich von den Familien zu distanzieren, was schwerfällt, aber in diesen Zeiten die richtige Entscheidung ist. Schön und ermutigend ist zu beobachten, dass sich viele jüngere Menschen für ein Engagement melden, sodass unser Team wächst und vielfältiger wird.

Auch das kommende Jahr wird weitere Herausforderungen mit sich bringen – gemeinsam nehmen wir die Hürden und entwickeln uns weiter – zum Wohle der Kinder und ihrer Familien in Bonn, für mehr Teilhabe, Chancengleichheit und viele Herzmomente.

In diesem Sinne möchten wir Ihnen Allen DANKE sagen für die Unterstützung, den Austausch, die gute Zusammenarbeit, das Vertrauen und die Spenden in diesem besonderen Jahr 2020.

Wir wünschen ein besinnliches und besonderes Weihnachtsfest, erholsame Tage und einen guten Start im nächsten Jahr.

Blieben Sie gesund! Im Namen des Vorstands und des gesamten Teams, herzliche Grüße!

Ihre Anja Henkel & Jutta Oster
Geschäftsführung

- Familienkreis-Festtagsmenü: Ein kulinarisches Weihnachtsgeschenk für alle
- Spenden statt Schenken: Damit Bonner Familien nicht den Anschluss verlieren...
- Quali-Abschluss: Sechs neue Ehrenamtliche an Bord!
- Rückschau auf das Kinoevent "Der Junge muss an die frische Luft"
- HelferHerzen für den Familienkreis: dm spendet 675,- Euro
- Familienkreis in den Sozialen Medien
- Spende an den Familienkreis
- Anmeldung Newsletter

Familienkreis-Festtagsmenü: Ein kulinarisches Weihnachtsgeschenk für alle

Schon mal Rotkohl-Birnen-Strudel mit Selleriepüree an Rotwein-Schalotten-Sauce gekocht? Lust sich beim Bratapfelcrumble mit Lebkuchensauce in den siebten Himmel zu naschen? Klingt erstmal kompliziert, aber dank Köchin Maria wurden alle haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen bei unserer ersten digitalen Weihnachtsfeier in ihrer eigenen Küche geduldig angeleitet.

Also wurde zunächst gemeinsam ordentlich in der Küche gezaubert, bevor wir uns in digitalen Kleingruppen zum gemeinsamen Genießen unseres spektakulären Weihnachtsmenüs zusammen fanden. **Wer noch kulinarische Ideen für die Feiertage sucht, kann das Familienkreis-Menü [hier](#) finden und nachkochen.**



(zum Seitenanfang)

Spenden statt Schenken: Damit Bonner Familien nicht den Anschluss verlieren...



(zum Seitenanfang)

Viele Firmen, Vereine aber auch Privatpersonen sind auf der Suche nach einer sinnstiftenden Geschenkidee oder möchten in diesem Jahr zu Weihnachten eine soziale Einrichtung in Bonn unterstützen.

Mit Ihrer Weihnachtsspende helfen Sie Eltern und Kindern, die schon vorher benachteiligt waren durch die Pandemie nicht noch weiter abgehängt zu werden. Beispielsweise haben wir in diesem Jahr 20 Familien gebrauchte Laptops zur Verfügung gestellt, die rein ehrenamtlich wieder aufbereitet wurden. Als Bonner Unternehmen oder Privatperson können Sie Verantwortung übernehmen und arme Familien, Alleinerziehende, Familien mit psychischen und chronischen Erkrankungen oder fehlenden Sprachkenntnissen unterstützen. Spenden für unsere Weihnachtsaktion? [Hier entlang](#).

Quali-Abschluss: Sechs neue Ehrenamtliche an Bord!

Seit Oktober sind gleich sechs neue Ehrenamtliche mit bei uns an Bord. In fünf intensiven Terminen erarbeiteten unsere angehenden Freiwilligen verschiedene Themen, um sich auf kommende Einsätze in der Elternhilfe, bei NewComer oder beim Patenprojekt Huckepack entsprechend vorzubereiten. Begleitet wurden sie von unseren pädagogischen Kolleginnen Jutta Oster, Frederike Hartje und Anja Henkel. Aufgrund der allgemeinen Hygienevorschriften fand die Qualifizierung erstmalig in den etwas größeren Räumlichkeiten unseres Kooperationspartners [Sprungbrett e.V.](#) statt. Vielen Dank dafür - wir haben uns sehr wohl gefühlt. Herzlich Willkommen im Familienkreis, liebe Ursula, Marianne, Barbara, Consuela, Kim und Kristina.



(zum Seitenanfang)

Rückschau auf das Kinoevent "Der Junge muss an die frische Luft"



Wir sind so froh, dass wir Anfang Oktober unter strengen Hygieneauflagen unseren Kinoabend im Bonner Rex-Kino durchführen konnten. Ca. 90 interessierte Gäste aus Verwaltung, Institutionen und Bonner Unternehmen folgten der Einladung - aufgrund der Corona-bedingten Abstandsregeln war das Kino damit voll besetzt. In einem Wechselbad zwischen Komik und Tragik ließ der gezeigte Film „Der Junge muss an die frische Luft“ kein Auge trocken: Die Kindheitsgeschichte von Hape Kerkeling, der mit einer depressiven Mutter aufwuchs, zeigte intensiv und eindrücklich wie belastend psychische Erkrankungen eines Elternteils für Familien sind.

Der Abend war von mehreren Highlights gekrönt: **Erst das Grußwort von Caroline Link und dann das Interview mit Ursula Werner**, die extra für die Veranstaltung angereist ist und im Film Hapes „lebensrettende“ Oma Berta spielt. Die Schnittstelle zu Huckepack sieht Frau Werner darin, dass wichtige erwachsene Bezugspersonen für Kinder „unglaublich wertvoll sind, um in den Momenten zu entlasten, in denen die Seele brennt“. [Weiterlesen...](#)

(zum Seitenanfang)

HelferHerzen für den Familienkreis: dm spendet 675,- Euro

Seit 2014 fördert dm mit der Initiative [HelferHerzen](#) regionale Projekte aus dem sozialen und kulturellen Bereich und startete im September 2020 in die vierte Runde "Jetzt Herz zeigen!".

Die dm-Filiale im Hauptbahnhof in der Bonner Innenstadt wählte den Familienkreis als eigenes Herzensprojekt aus. So konnten Familienkreis-Fundraiser Stefan Heckl und die stellvertretende Geschäftsführerin Jutta Oster am großen dm-Spendentag eine Spende über 675,00€ entgegen nehmen.

Wir freuen uns sehr, bedanken uns herzlich beim dm-Team der Filiale Hauptbahnhof und allen Menschen, die mit ihrem Einkauf an diesem Tag unsere Arbeit unterstützen.



(zum Seitenanfang)

Familienkreis in den Sozialen Medien

Alle neuen und wichtigen Informationen vom Familienkreis finden Sie jederzeit, wenn Sie uns in den sozialen Medien folgen. Hier berichten wir über unsere Aktivitäten, geben Tipps und Hilfen auch in der aktuellen Coronazeit. Wir freuen uns über jeden Follower, Abonnent und Besucher auf den Familienkreiskanälen.

[Facebook](#)



[Instagram und YouTube](#)

(zum Seitenanfang)

Spende an den Familienkreis

Jede Spende an den Familienkreis trägt dazu bei, Familien in Bonn frühzeitig zu unterstützen und die positive kindliche Entwicklung zu fördern. Informieren Sie sich auf unserer Website unter [Spenden und Gutes tun](#) über die verschiedenen Möglichkeiten.



Unterstütze junge Familien in Bonn
bei einem guten Start ins Leben:

KTO: DE11 3816 0220 6119 1780 19

KTO: DE17 3705 0198 1929 5983 14

(zum Seitenanfang)

Anmeldung Newsletter

Wenn Sie an den Aktivitäten des Familienkreises interessiert sind und unseren Newsletter regelmäßig beziehen wollen, klicken Sie bitte hier:

✓ Newsletter abonnieren

(zum Seitenanfang)



Der Familienkreis ist Mitglied im [Paritätischen Wohlfahrtsverband](#).

Wenn Sie diese E-Mail (an: klug@familienkreis-bonn.de) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Familienkreis e.V.
Breite Straße 76, 53111 Bonn
0228/18464204
info@familienkreis-bonn.de