



**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Leserinnen und Leser!**

Die Pandemie stellt uns auch in diesem Jahr vor große Herausforderungen. Die Einschränkungen, die die Lage mitsich bringt, spaltet zunehmend die Gesellschaft. Ungerechtigkeiten verstärken sich und viele Familien finden sich in Krisensituationen wieder. Psychische Probleme auch bei Kindern und Jugendlichen steigen rasant an.

In Anbetracht dieser weltweiten Krisen gibt es Lichtblicke und dazu gehört das Engagement von unseren Ehrenamtlichen hier bei uns im Familienkreis. Wenn Hilfe gebraucht wird, sind sie da, pragmatisch und empathisch, gebenden Kindern Sicherheit und halten Eltern den Rücken frei. Die vielen schönen kleinen Geschichten aus dem Leben, die das Engagement schreibt, zeigen immer wieder, wie wirkungsvoll und lohnenswert unsere Arbeit ist.

Das Geben und Nehmen auf Augenhöhe und die Arbeit „Hand in Hand“ macht den Familienkreis aus und lässt die Hilfe sich dort entfalten, wo sie gebraucht wird und wirksam werden kann. **Diese Geschichten werden auch geschrieben, weil Sie für uns da sind. Wir sagen DANKE für die Unterstützung, den Austausch, die gute Zusammenarbeit und das Vertrauen in diesem Jahr.**

Wir wünschen ein besinnliches und besonderes Weihnachtsfest, erholsame Tage und einen guten Start im nächsten Jahr.
Bleiben Sie gesund! Im Namen des Vorstands und des gesamten Teams, herzliche Grüße!

Ihre Anja Henkel & Jutta Oster
Geschäftsführung

-
- [Elternhilfe macht glücklich: "Wir sind auf Augenhöhe, nur aus zwei verschiedenen Welten."](#)
 - [Huckepack feiert Patenkinder-Tag!](#)
 - [Rückblick: Huckepack-Hörspielevant "Bei Trost" verzeichnet tollen Erfolg!](#)
 - [Großeltern auf Zeit: Eine vertrauensvolle Aufgabe](#)
 - [Spenden statt schenken: Weil helfen einfach gut tut](#)
 - [Was passiert 2022 - Save the date!! Familienkreis-Schiffsparty am 10. Juni](#)
 - [Familienkreis in den Sozialen Medien](#)
 - [Spende für den Familienkreis](#)
 - [Anmeldung Newsletter](#)
-

Elternhilfe macht glücklich: "Wir sind auf Augenhöhe, nur aus zwei verschiedenen Welten."

Seit vier Monaten besucht Elternhelferin Rosi jeden Donnerstagnachmittag Lena E. mit ihrem 6-Monate-alten Sohn Max. Die alleinerziehende Mutter ist Anfang 20, lebt mit ihrem Kind im Mutter-Kind-Haus und hat selbst keine geborgene, stabile Kindheit erfahren. Immer wieder kämpft Lena mit depressiven Schüben und vermisst - gerade im Hinblick auf das Leben mit Max - eine mütterliche Bezugsperson, die ihr den Rücken stärkt und ihr das Baby zwischendurch auch mal abnimmt. Mit Rosi, einer [Familienkreis-Elternhelferin](#), ist jemand in Lenas und Max Leben getreten, die wirklich an den Beiden interessiert ist. **"Rosi ist eine bezaubernde Frau, hilfsbereit, mit Herz und Seele dabei. Sie ist nie von oben herab. Wir sind auf Augenhöhe, nur aus zwei verschiedenen Welten!"** Die Elternhelferin erlebt die junge Mutter als kompetent, aufgeschlossen und immer aufrecht - keine Selbstverständlichkeit bei der Vorgeschichte. Immer wieder lobt sie Lena für das, was sie jeden Tag leistet und ist selbst dankbar für das



gegenseitige Vertrauensverhältnis, das in so kurzer Zeit wachsen konnte. (Namen geändert)



(zum Seitenanfang)

Huckepack feiert Patenkinder-Tag!

An einem sonnigen September-Samstag kamen bei [Huckepack](#) alle Pat*innen mit ihren Paten-Kindern zusammen und verbrachten spielend, tobend und lachend in großer Runde einen herrlichen Tag miteinander. Die Patinnen und Paten kannten sich untereinander aufgrund von regelmäßiger Einzel- und Gruppenreflektion bereits recht gut, die Kinder trafen das erste Mal aufeinander, sodass anfänglich Zurückhaltung und Schüchternheit spürbar waren. Spätestens aber nachdem sich beim Kinderschminken alle Kinder in Phantasiewesen verwandelt hatten und auf der Picknickdecke Pizza und Apfelschorle genascht wurde, entstand eine herzlich-vertrauensvolle Stimmung. Zum Abschluss lasen Kinder und Pat*innen gemeinsam formulierte Wünsche vor und ließen sie an Luftballons gebunden in den Himmel steigen. **"Ich wünsche mir, dass meine Patin bei uns einzieht. Dann wäre sie immer ganz nah. Und wenn Mama mal nicht kann, kann ich einfach runterlaufen und Sarah ist für mich da."** Mehr Informationen zum Patenkinder-Tag sowie Fotoeindrücke finden Sie auf unserer [Website](#).



(zum Seitenanfang)

Rückblick: Huckepack-Hörspielevent "Bei Trost" verzeichnet tollen Erfolg!



Die Hörspiel-Vorführung „[Bei Trost](#)“ (hr, 2018) mit der Künstlerin Naema Gabriel Anfang Oktober 2021 war ein voller Erfolg: Nahezu 100 Gäste folgten der Einladung ins [Rex-Kino](#) und verbrachten mit dem Familienkreis-Team einen berührenden und inspirierenden Abend. [Naema Gabriel](#) verarbeitet in ihrer Graphic Novel „[Sinus](#)“ und dem daraus entstandenen Hörspiel „Bei Trost“ künstlerisch ihre eigenen Kindheitserinnerungen an das Leben mit einer manisch-depressiven Mutter. Besonders beeindruckend war, dass eine Mutter des Patenprojekts Huckepack im Podiumsgespräch sehr offen und dankbar über die Huckepack-Patenschaft zwischen ihrem Sohn und seiner Patin berichtet.

Auch die **Bonner Oberbürgermeisterin Katja Dörner** war mit einer [Videobotschaft](#) zugeschaltet und macht deutlich, wie wichtig ein Angebot wie „Huckepack“ ist, denn bereits eine vertraute Bezugsperson, die verlässlich und verfügbar ist, kann einem Kind in einem belasteten Familienalltag dazu verhelfen, gesund zu bleiben und mehr Resilienz zu entwickeln. Den ganzen Veranstaltungsrückblick mit weiteren Informationen und vielen Fotos finden Sie auf unserer [Website](#) (Foto v.l.: Jutta Oster, Naema Gabriel, Frederike Hartje).

(zum Seitenanfang)

Großeltern auf Zeit: Eine vertrauensvolle Aufgabe



Anfang des Jahres hätten Klaus und Simone wohl nicht gedacht, dass sie am Ende des Jahres mit gleich drei Leihenkelkindern beschenkt sein würden. Giacomo, Maria und Pepe* halten ihre "[Großeltern auf Zeit](#)" auf Trab - Martinsumzüge, "Schnörzen mit Opa Klaus", Nikolaus feiern, aber auch einfach mal nach Schule und Kindergarten entspannt den Tag bei den "Großeltern auf Zeit" ausklingen lassen. Mama Luzia lebt schon seit vielen Jahren in Bonn, seit einem Jahr ist sie alleinerziehend und vermisst die eigene Großfamilie im Alltag sehr. Bei "Großeltern auf Zeit" ist auf allen Seiten der Funke schnell übergesprungen: **"Das Zusammensein mit der Familie ist für uns eine Riesenbereicherung. Bei all den eigenen Themen und Sorgen tut das richtig gut und bringt uns auf andere Gedanken. Zusätzlich ist es eine wirklich vertrauensvolle Aufgabe, denn wir werden auch mit den Problemen und Sorgen der Familie konfrontiert. Das gehört dazu und zeigt uns nur, wie 'wichtig' wir für die Familie sind."**

*Namen geändert

Spenden statt schenken: Weil helfen einfach gut tut



Viele Firmen, Vereine aber auch Privatpersonen sind auf der Suche nach einer sinnstiftenden Geschenkidee oder möchten in diesem Jahr zu Weihnachten eine soziale Einrichtung in Bonn unterstützen.

Mit Ihrer Weihnachtsspende helfen Sie Eltern und Kindern, die schon vorher benachteiligt waren durch die Pandemie nicht noch weiter abgehängt zu werden. Als Bonner Unternehmen oder Privatperson können Sie Verantwortung übernehmen und arme Familien, Alleinerziehende, Familien mit psychischen und chronischen Erkrankungen oder fehlenden Sprachkenntnissen unterstützen.

Spenden für unsere **Weihnachtsaktion**? [Hier entlang](#).

Was passiert 2022 - Save the date!! Familienkreis-Schiffsparty am 10. Juni

Im Hinblick auf **2022** bleiben wir optimistisch, dass wir Corona endlich hinter uns lassen. In jedem Fall arbeiten wir daran, unsere Angebote aufrechtzuerhalten und weiter auszubauen. Los geht es mit unserem **Online-Infoabend** am 04. Januar 2022, gefolgt von einer **Qualifizierung neuer Ehrenamtlicher für Elternhilfe, NewComer, Großeltern auf Zeit und Huckepack** ab Mitte Januar sowie wie gewohnt die Begleitung unserer aktiven Freiwilligen durch Gespräche, Reflektionstreffen und Fortbildungen.



Erstmalig wird es ein **Sommerfest für alle bestehenden "Großeltern-auf Zeit"-Familien-Konstellationen** geben. 2021 besteht der **Familienkreis 15 Jahre** - das muss gefeiert werden und wir freuen uns, unsere große **"Familienkreis-Schiffsparty"** am **10. Juni 2022** anzukündigen. Genaue Informationen zum Ticketvorverkauf und Veranstaltungsablauf finden Sie in Kürze auf unserer Website und über diesen Newsletter.

Familienkreis in den Sozialen Medien

Alle neuen und wichtigen Informationen vom Familienkreis finden Sie, wenn Sie uns in den sozialen Medien folgen. Hier berichten wir über unsere Aktivitäten, geben Tipps und Hilfen auch in der aktuellen Coronazeit. Wir freuen uns über jeden Follower, Abonnent und Besucher auf unseren Social-Media-Familienkreiskanälen.



Spende für den Familienkreis

Jede Spende an den Familienkreis trägt dazu bei, Familien in Bonn frühzeitig zu unterstützen und die positive kindliche Entwicklung zu fördern. Informieren Sie sich auf unserer Website unter **Spenden und Gutes tun** über die verschiedenen Möglichkeiten.

**Unterstütze junge Familien in Bonn
bei einem guten Start ins Leben:**

KTO: DE11 3816 0220 6119 1780 19

KTO: DE17 3705 0198 1929 5983 14

Anmeldung Newsletter

Wenn Sie an den Aktivitäten des Familienkreises interessiert sind und unseren Newsletter regelmäßig beziehen wollen, klicken Sie bitte hier:

(zum Seitenanfang)

✓ Newsletter abonnieren



Der Familienkreis ist Mitglied im [Paritätischen Wohlfahrtsverband](#).

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Familienkreis e.V.
Breite Straße 76, 53111 Bonn
0228/18464204
info@familienkreis-bonn.de