



Wen suchen wir?

Wir suchen Menschen, die Lust haben, anderen zu helfen. Es spielt keine Rolle, wie alt Sie sind, Mann oder Frau, mit oder ohne eigene Familie. Auch Paare können sich gemeinsam engagieren. Sie benötigen ein bisschen Zeit (ca. 3-5 Std/Woche), Offenheit für andere Lebenssituationen und die Bereitschaft, dazuzulernen.

Dieser Flyer bietet Ihnen einen Überblick über die verschiedenen Engagementfelder im Familienkreis.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Sie erreichen uns telefonisch unter
02 28 - 18 46 42 04
oder schicken Sie eine Mail an:
info@familienkreis-bonn.de

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!
Ihre Anja Henkel



KONTAKT

Familienkreis e.V.
Breite Straße 76
53111 Bonn
Telefon: (0228) 18 46 42 04
Telefax: (0228) 18 46 42 05
info@familienkreis-bonn.de
www.familienkreis-bonn.de



Ansprechpartnerinnen:
Anja Henkel
Jutta Oster
Frederike Hartje
Vanessa Hake



Besuchen Sie uns
auf Facebook
und Instagram

Mitglied von



Fotonachweis: photothek.de

Der Familienkreis wird gefördert von:



Das Projekt „Huckepack“ wird gefördert von:



Machen Sie mit!

Helfen und begleiten Sie Bonner
Mütter, Väter und Kinder in
ein glückliches Familienleben!



Was macht der Familienkreis e.V.?

Der Familienkreis e.V. unterstützt Bonner Familien in belasteten Lebenssituationen. Ist das Familienleben von Unsicherheit, Geldsorgen, Erkrankungen oder einer instabilen Partnerschaft geprägt, finden sich Familien schnell in krisenhaften Situationen wieder. In solchen Phasen braucht es ein verlässliches Netzwerk, jemanden der da ist, zu Terminen begleitet, liebevolle Baby- und Kinderbetreuung anbietet, zuhört und dort hilft, wo es gebraucht wird.

Der Familienkreis e.V. setzt hier an und bietet individuelle Unterstützung für Familien und Schwangere an. Eltern werden entlastet und gestärkt. Sie lernen als Mütter und Väter in die eigenen Fähigkeiten zu vertrauen sowie bei Unsicherheiten weitere Unterstützungsangebote anzunehmen. Die gesunde Entwicklung von Kindern wird nachhaltig gefördert.



Elternhilfe

für Schwangere und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Elternhelfer*innen geben Starthilfe und unterstützen, begleiten und entlasten Familien ganz individuell. Sie überbrücken belastete Lebensphasen rund um das Thema Geburt und die ersten Lebensjahre. Eltern werden in ihrer Rolle gestärkt und die kindliche Entwicklung gefördert.

Aufgaben: Kinderbetreuung, Begleitung zu Terminen, Zuhören und gemeinsam Lösungen entwickeln

Zeitungfang: 1x wöchentlich 3-5 Stunden

Dauer: So lang wie nötig, so kurz wie möglich



NewComer

Interkulturelle Ausrichtung der Elternhilfe für Familien mit Fluchtgeschichte

„NewComer“ entlastet neu zugewanderte Familien bei der Bewältigung herausfordernder Alltagsaufgaben. Wie funktioniert das deutsche Gesundheitssystem? Welche Formalitäten müssen vor und nach der Geburt erledigt werden? Wo bekommen wir Hilfe? Wie finden wir einen Kindergarten oder einen Sprachkurs?

Die Elternhelfer*innen haben eine Lotsenfunktion, geben Orientierungshilfe und stabilisieren so das gesamte Familiensystem.

Aufgaben: Begleitung zu Ämtern und Institutionen, Formularhilfe, Unterstützung bei der Suche nach Ärzt*innen & Hebammen, Eltern-Kind-Angeboten im Stadtteil, einem Kita-Platz und mehr

Zeitungfang: 1x wöchentlich und nach Bedarf

Dauer unterschiedlich: So lang wie nötig, so kurz wie möglich

Interesse geweckt?

Gerne lernen wir Sie in einem persönlichen Gespräch kennen. Wenn Sie bei uns aktiv werden möchten, ist die Teilnahme an unserem „Grundmodul“ die Basis Ihrer zukünftigen Tätigkeit. In fünf Terminen werden Sie für Ihr ehrenamtliches Engagement ausgebildet.



Huckepack

Patenschaften für Kinder psychisch erkrankter Eltern

Kinder von psychisch erkrankten Eltern bekommen geschulte Pat*innen an die Seite gestellt. Sie unterstützen die Kinder bei Alltagsthemen, machen gemeinsame Unternehmungen, bieten Erfahrungs- und Erholungsräume an und sind da, wenn das Kind jemanden braucht. Wir suchen Menschen, die als verlässliche Bezugspersonen den Kindern Stabilität und Orientierung geben. Eine gesunde Entwicklung der Kinder wird nachhaltig gefördert. Das Angebot eignet sich auch gut für Paare oder Familien, die sich gemeinsam engagieren möchten. Ebenfalls für die 1x monatlich stattfindenden Freizeitangebote suchen wir ehrenamtliche Helfer*innen, die die Veranstaltungen punktuell am Wochenende unterstützen.

Aufgaben: Regelmäßige und verlässliche Kontakte mit dem Kind, Alltags- und Freizeitbeschäftigungen

Zeitlicher Umfang: 1x wöchentlich, 1x monatlich (WE)

Dauer: So lange, wie es für alle Beteiligten passt

Neben dem Kennenlernen der konkreten Einsätze geht es auch um Kommunikation, familiensystemische Grundlagen sowie die Reflexion der eigenen Möglichkeiten und Grenzen im Ehrenamt.

Zusätzlich bieten wir Vertiefungsmodule an zu Themen wie Eltern-Kind-Bindung, psychische Erkrankungen oder interkulturelle Kommunikation.



Großeltern auf Zeit

Oma & Opa gesucht!

Großeltern sind wichtige Bezugspersonen für Kinder: Gemeinsam spielerisch die Welt (wieder) zu entdecken, erweitert den Horizont – bei jungen und alten Menschen. „Großeltern auf Zeit“ setzt neben dem Zusammenwachsen verschiedener Generationen auf eine längerfristige familiäre Anbindung und konstante Bezugspersonen für Kindergarten- und Schulkinder. Das Angebot wird in Kooperation mit der **Bonner Freiwilligenagentur** durchgeführt und eignet sich auch gut für Paare, die sich gemeinsam engagieren möchten.

Aufgaben: Regelmäßige und verlässliche Kontakte mit dem Kind/mit der Familie, Alltags- und Freizeitbeschäftigungen

Zeitlicher Umfang: 1x wöchentlich, 1x monatlich (WE)

Dauer: So lange, wie es für alle Beteiligten passt.

Neben der individuellen Begleitung durch ein multiprofessionelles Team, bestehend aus Pädagoginnen, Psychologinnen und Hebammen, können Sie an regelmäßigen Reflexionstreffen für die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen teilnehmen. Ihre eigenen Ideen, Fragestellungen und Impulse sind bei uns willkommen. Eine externe Supervision ist ebenfalls möglich. Außerdem veranstalten wir gemeinsame Teamtage und Feste.

„Wahnsinn - plötzlich ist da jemand und kommt einfach, um zu helfen.“

